

Pressmeddelande 2009-10-05

Hälsoveckan 9- 18 oktober

Hälsoveckan har blivit ett mycket populärt begrepp i Gislaveds kommun och tack vare föregående års succéer utökar vi nu veckan med en extra helg för att alla ska hinna uppleva så många aktiviteter som möjligt.

Först ut på årets Hälsovecka är en generell uppmaning till alla kommunens invånare att "Gå igång Hälsoveckan" som startar vid lunch på fredag.

Därefter är Hälsoveckan fylld av aktiviteter som passar alla. Det kommer bland annat att bli skattjakt med GPS, kajakpaddling inomhus, äldre- och handikappsomsorgsmässa och sagostund med berättarpedagog Eva Andersson.

Bland Hälsoveckans föreläsningar kan nämnas "Mat- och hälsomyter" av Linda Ljungskog, "Långsamhetens lov" av Owe Wikström samt "Du gör skillnad!" av Maja Söderberg.

Om Hälsoveckan

Bakom arrangemanget står folkhälsorådet och syftet med Hälsoveckan är att uppmärksamma hälsa och uppmuntra till hälsosamma val. Hälsoveckan ska uppvisa bredd både i perspektiv och i samverkan. Föreningar, näringsidkare, organisationer, skolor med flera erbjuds att delta på sina villkor med t ex presentation av verksamheten, hälsoerbjudande, föreläsningar och prova-på-aktiviteter.

För mer information kontakta:

Anna Gamlén
Hälsoutvecklare, Gislaveds kommun
Tel: 0371-811 02, 070 291 11 02
Email: frag@gislaved.se