

Styrdokument
Dokumenttyp: Policy
Beslutat av: Kommunfullmäktige
Fastställsedatum: 2016-08-25
Ansvarig: Utvecklingsledare-kost
Revideras: Vart 4:e år
Följas upp:

Mat- och måltidspolicy

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1. Bakgrund.....	3
2. Gislaveds kommun erbjuder en god, näringsriktig och vällagad måltid.....	3
3. En god måltid.....	4
4. En integrerad måltid	4
5. En trivsamt måltid.....	4
6. En hållbar måltid.....	4
7. En näringsriktig måltid	5
8. En säker måltid	5
9. Genomförande och uppföljning.....	5

1. Bakgrund

Den offentliga måltiden styrs av Livsmedelsverkets och Socialstyrelsens föreskrifter och av lagstiftning som Livsmedelslagen, Skollagen, Patientsäkerhetslagen, Socialtjänstlagen och Lagen om offentlig upphandling. Gislaveds kommuns mat- och måltidspolicy är ett förvaltningsövergripande styrdokument för måltidsverksamheten och anger kommunens övergripande principer och förhållningssätt.

Måltidsverksamheten engagerar och är en viktig del av kommunens verksamheter. Mat- och måltidspolicyn klargör vilka förväntningar och krav som ställs på Gislaveds kommuns offentliga måltider på en övergripande nivå och syftar till att säkra en likvärdig kvalitet för alla gäster. Det gäller oavsett om måltiderna tillagas inom kommunens regi eller av externa aktörer.

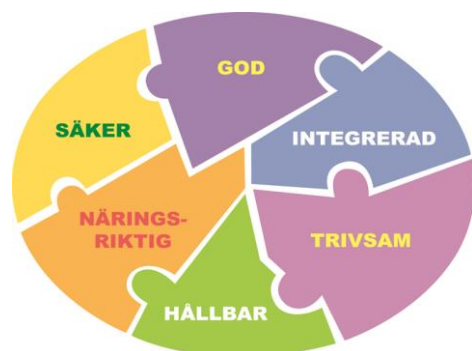
Mat- och måltidspolicyn anger kommunens övergripande principer och förhållningssätt till måltidsverksamheten och utgör vägledning för upphandling.

2. Gislaveds kommun erbjuder en god, näringsriktig och vällagad måltid

En god, näringsriktig och vällagad måltid inom Gislaveds kommuns verksamheter främjar hälsa och välbefinnande hos restaurangernas matgäster. Den bidrar också till en social, hållbar och ekonomisk utveckling.

I enlighet med Livsmedelsverkets definition av en bra måltid tillgodoser måltiderna i Gislaveds kommun olika målgruppers behov av energi och näring enligt de Nordiska näringsrekommendationerna (NNR 2012).

En bra måltid genomsyras av delaktighet, omtanke och förtroende. Kompetens, utbildning, samarbete och uppföljning säkerställer att policyn efterföljs. Denna policy utgår från Livsmedelsverkets måltidsmodell som innehåller kvalitetsfaktorerna *god, integrerad, trivsamt, hållbar, näringsriktig* och *säker*.



3. En god måltid

Maten är vällagad, smakrik och serverad och upplagd på ett aptitligt sätt.

Vid lunchen inom skola, vård och omsorg erbjuds två alternativa rätter alla vardagar i restauranger och matsalar. Ambitionen är att två rätter serveras på helger samt att alternativrätter även erbjuds vid matdistribution.

4. En integrerad måltid

Måltiden är en naturlig del i verksamheterna och används som ett redskap i förskolans och skolans pedagogiska arbete, i funktionshinderverksamheten och inom vård och omsorg.

Matgästernas möjlighet till påverkan och ansvarstagande uppmuntras genom forum i verksamheterna som skapar engagemang och delaktighet runt måltiden.

5. En trivsamt måltid

Måltiden erbjuder en stunds avkoppling och är en källa till glädje och social kontakt. Mötet mellan olika matgäster och yrkesgrupper präglas av ömsesidig respekt och gott bemötande.

Måltidsmiljön är utformad för att vara hälsofrämjande avseende ljud, ljus, färg, luftkvalitet och inredning, vilket har stor betydelse för matgästernas aptit och näringsintag.

Vid valet av maträtter ska en strävan vara att spegla kommunens mångkulturella karaktär.

Barn och elever har möjlighet att äta i lugn och ro utan tidspress. Förskolan/skolan strävar efter att lunchen serveras tidigast kl. 11.00.

6. En hållbar måltid

Måltiden genomsyras av ett ansvarstagande gentemot klimat och miljö. Det innebär bland annat att matsvinnet är så litet som möjligt, få hel- och halvfabrikat används och säsonganpassade råvaror väljs.

Tillagningen av maten sker så nära gästen som möjligt i ändamålsenliga kök för att minimera transporter.

Utbudet av vegetariska rätter är stort.

Vid livsmedelsupphandling och inköp av livsmedel är Upphandlingsmyndighetens* framtagna hållbarhetskrav vägledande för respektive produktgrupp. Dessa sammanfaller även med de svenska djurskyddsreglerna.

I samband med livsmedelsupphandling är det möjligt för mindre leverantörer att lämna anbud till kommunen genom delkontrakt, för att på så sätt möjliggöra närproducerade livsmedel.

Andelen ekologiska livsmedel är stor.

*Upphandlingsmyndigheten är en statlig myndighet som ger stöd i frågor gällande offentlig upphandling. Exempel på hållbarhetskrav är att inom gruppen kött finns det möjlighet att ställa krav på bl.a. ekologisk produktion, minskad antibiotikaanvändning och transporttider av djur till slakt. För mer information om hållbarhetskrav se: www.upphandlingsmyndigheten.se

7. En näringsriktig måltid

Måltiden uppfyller de rekommendationer och riktlinjer som är utfärdade av Livsmedelsverket och Socialstyrelsen vilket innebär att Livsmedelsverkets råd i skriften ”Bra mat i skolan”, ”Bra mat i förskolan” och ”Bra mat i äldreomsorgen” tillämpas.

Caféverksamheterna inom skola och fritidsverksamhet drivs utifrån en hälsosam profil.

8. En säker måltid

I varje verksamhet där livsmedel hanteras finns tydliga rutiner och regelbunden egenkontroll för säker mat enligt kommunens riktlinjer. En tydlig ansvarsfördelning säkerställer vem som ansvarar för att lagstiftningen och riktlinjerna följs.

Medarbetare inom måltidsverksamheten har relevant utbildning, stort engagemang och kunskap samt ges löpande kompetensutveckling för sitt uppdrag.

Övriga medarbetare har god förståelse och kunskap om måltidshandlingen och måltiden.

Matgäster som av medicinska skäl inte kan äta ordinarie mat erbjuds ett fullgott alternativ.

Allergiframkallande livsmedel såsom nötter, mandel, jordnötter eller sesamfrö får inte förekomma i mat till barn och ungdomar.

9. Genomförande och uppföljning

Utvärdering av policyn görs i samband med revidering av policyn, revidering ska göras vid behov och minst vart fjärde år.

Uppföljning vad gäller efterlevandet av policyn görs i samband med barn- och utbildningsförvaltningens och socialförvaltningens kvalitetsuppföljningar.

Handlingsplaner för genomförandet fastställs av förvaltningschef.