



Motion

Strategi/handlingsplan för att minska suicid och suicidförsök i Gislaveds kommun

Gislaveds kommun behöver en strategi/ handlingsplan för hur suicid skall minska. Under 2011-2015 har 236 personer i Jönköpings län tagit sitt liv. Ungefär 10 gånger fler har försökt att göra det. Alltså ca 2400 personer. Varje suicid eller försök till det producerar ett ofattbart lidande för familjemedlemmar, vänner, kollegor och grannar. Vi är många som har drabbats och konsekvenserna blir ofta depressioner, sjukskrivningar, skuld känslor och i flera fall kopieras suiciden. Vi kan också konstatera att suicid kryper allt längre ner i åldrarna. De flesta som tar sitt liv är deprimerade eller lider av psykisk ohälsa trots att vi idag kan bota depressioner och hjälpa de som har psykisk ohälsa. Suicid är fortfarande behäftat med stort stigma och okunskap. Myndigheten för samhällsskydd och beredskap MSB har räknat ut att de för tidiga dödsfallen i Sverige innebär en förlust på mer än 38 000 tusen levnadsår eller 32 år per suicid. Detta är en stor förlust för individen själv och för samhället.

2008 antog riksdagen en nollvision för suicid. "Ingen bör hamna i en sådan utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord. Regeringen har som vision att ingen skall behöva ta sitt liv." *Utdrag ur proposition 200772008:10*

Men om suicid eller försök till suicid skall minska radikalt krävs att varje län och varje kommun tar frågan på största allvar. Vi måste också vara uppmärksamma på de ungas psykiska ohälsa som vi ser ökar från år till år. Om inget görs kommer dessa unga idag i framtiden utgöra en stor del av de som väljer att avsluta sitt liv. Runt om i Sverige pågår liknande arbeten med handlingsplaner bland annat i Sörmland, Gotland, Sandviken, Sala Norrköping och Värmland. Det går att lära av vad andra har gjort både i Sverige och utomlands. Ingen kan göra allt men Gislaveds kommun kan göra något.

Socialdemokraterna föreslår:

Att kommunen gör en kartläggning av suicidproblematiken i kommunen

Att kommunen tillsammans i GGVV kommunerna tar fram en strategi och/eller en handlingsplan för hur man skall kunna minska antalet suicid och suicidförsök.

För socialdemokratiska gruppen 2019-05-02

Josefine Dinäss

Rose-Mari Moden

Naile Azizi